

Ashtanga Yoga Dhama

अष्टाङ्ग योग धाम

11. September im Yoga Raum Minden

„Yoga Leben“

9.00 – 10.30 Asana

Frühstück

11.30 - 13.00 Vortrag: Warum praktizieren wir Yoga?

Jahrtausende alte Traditionen Indiens

und moderner Lifestyleattribut des Westens

Info und Anmeldung: Yoga Raum Minden

Jörg Wiedenhöft 0571 / 50 93 645 joergwied@gmx.de

Preis: 35 €



<https://ashtangayogadhama.blogspot.com/>

Tel. Ines Renger: +4915732642799