



„Yoga ist 99 % Praxis und 1 % Theorie“  
– Sri K. Pattabhi Jois



## Unser Hygienekonzept:

Um die vorgeschriebenen Abstandsflächen zu wahren, haben wir die jeweilige Teilnehmerzahl pro Termin auf max. **5 Personen** begrenzt.

**Dafür brauchen wir während der Yogastunde keinen Mund- und Nasenschutz zu tragen! :)**

### Bitte anmelden:

Damit niemand vergeblich zum Unterricht kommt, möchten wir euch bitten, dass Ihr euch entweder telefonisch unter 0571 / 5093645 oder per E-Mail unter joergwied@gmx.de anmeldet. Es erfolgt von uns keine Anmeldebestätigung, sondern wir melden uns nur zurück, wenn kein Platz mehr frei ist. Die Anmeldung ist verbindlich und kostenpflichtig, falls ihr nicht teilnehmen könnt, könnt ihr auch gerne eine Ersatzperson stellen :) (Wir bitten um Verständnis)



Sämtliche Hilfsmittel, wie Yogamatten, Polster, Decken, Klötze, ... dürfen laut Verordnung den Teilnehmern nicht mehr zur Verfügung gestellt werden. Daher möchten wir Euch bitten, mindestens eure eigene Matte, ein Handtuch und eine Decke mitzubringen! Wir empfehlen Euch zusätzlich noch einen Klotz und ein Polster einzupacken.

Um die Abstandsvorschriften einzuhalten, werden wir zunächst nur verbale Korrekturen vornehmen.

Wir möchten euch bitten, nach dem Betreten des Hauses, Euch zunächst alle gründlich die Hände mit Flüssigseife zu waschen. Bitte benutzt die Einmalhandtücher, die wir euch zu Verfügung stellen. Zusätzlich werden wir regelmäßig die Sanitärräume, Handgriffe, Handläufe, ... in kurzen Intervallen desinfizieren. Auf nicht kontaktfreie Begrüßungsrituale, wie Händeschütteln oder Umarmungen, ist zu verzichten.

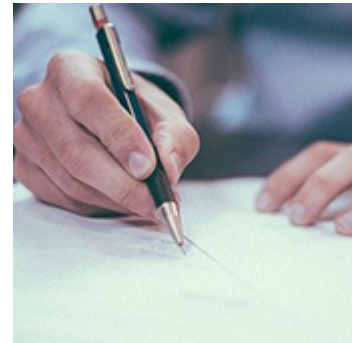




Haltet bitte beim Eingang und im Treppenhaus untereinander einen Mindestabstand von 2m ein. Auf dem Weg bis zu eurer Yogamatte ist das Tragen einer Mund- und Nasenschutzmaske vorgeschrieben.

Umkleide und Aufenthaltsräume bleiben zunächst geschlossen. Kommt daher bitte bereits umgezogen zum Unterricht. Wertgegenstände könnt ihr gerne mit in den Yoga-Raum nehmen.

Wir sind verpflichtet, eure Kontaktdaten, sowie eure Besuchszeiten, zur Ermöglichung einer Kontaktpersonen-Rückverfolgung zu dokumentieren. Dafür benötigen wir eure schriftliche Einverständniserklärung. Diese ist Voraussetzung um am Unterricht teilnehmen zu können! Daher möchten wir Euch bitten, die Erklärung fertig ausgefüllt zum nächsten Unterricht mitzubringen.



Komme bitte nur zum Unterricht, wenn du keine Symptome einer Atemwegsinfektion haben solltest!

Seid bitte achtsam und nehmt Rücksicht aufeinander. Für Fragen und Anregungen stehen wir jederzeit zur Verfügung.

**Wir freuen uns auf euch und wünschen euch, trotz aller Einschränkungen, viel Freude am Yoga-Unterricht bei uns im Yoga-Raum Minden! :)**