



YOGA SAMSTAG

Sa. 13.10.18 | 10-12 Uhr
Starke Körpermitte

Sa. 01.12.18 | 10-12 Uhr
Mehr Bewegung in der
Brustwirbelsäule

Zeiten: 10.00 - 12.00 Uhr und anschließend gemeinsames Frühstück
Kosten: 30 Euro
Anmeldung: Jörg Wiedenhöft, Tel. 0571 5093645, yoga-raum-minden.de