



ASHTANGA
YOGA
WORKSHOP
YOGARAUM
MINDEN

YOGA Workshop Internal landscapes

mit Annette Hartwig
Sa. 27. und So. 28. Oktober 2018

Vorraussetzung für die Teilnahme: etablierte Mysore Style Praxis
(mind. stehende Übungs-Sequenz), Sinn für Humor

Dieser Wochenend-Workshop bietet Raum um innezuhalten und
eine wertvolle Verbundenheit mit dir selbst zu stärken. Authentisch.
Liebevoll. Spürbar belebend. Und jeden Tag überraschend anders.

Termin: Sa. 27. + So. 28.10.18
Zeiten: 8.00 - 11.00 Uhr und 12.00-14.30 Uhr
Kosten: 150 Euro (beide Tage) | 80 Euro (1 Tag)
Anmeldung: Jörg Wiedenhöft, Tel. 0571 5093645
yoga-raum-minden.de