

Ashtanga Yoga Dhama

अष्टाङ्ग योग धाम

Yoga Philosophie

Die Yoga Praxis beginnt wenn wir das Yogastudio verlassen

Einzelner Termin Samstag 3. 6. um 11.30 Uhr (17 €)

„Karma Yoga Alltags Yoga“

&

Kurs an vier Terminen 10. , 17. ,24. Juni & 1. Juli um 11.30 Uhr (60 €)

„Einführung, Yoga Sutras von Patanjali

und Ashtanga Yoga“

Info & Anmeldung: Jörg 0571 / 50 93 645 joergwied@gmx.de



Ines lebt seit vielen Jahren halbjährlich in einem traditionellen Yoga Gurukula in Süd Indien. Dort vertieft sie sich in die yogischen Praktiken und studiert Yoga Philosophie. Ihre Erfahrungen teilt sie in der zweiten Hälfte des Jahres, während ihres Aufenthaltes in Europa.

Infos: Ines +4915732642799

www.ashtangayogadhama.blogspot.com